

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



Школа

МКОУ "Перекопская С Ш" 6-11 лет

Отд./корп

14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	итого:								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	363	Тефтели с рисом с соусом томатным	120		206	11	11	14
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	150		245	5	9	34
	хлеб ржаной								
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	14
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		58	0	0	15
	итого:			500		580	18	20	77